



CONVOCATORIA

La Coordinación de Investigación del Centro Universitario de Tlajomulco, de la mano de la División de Salud y la Secretaría Académica convoca a las y los estudiantes de la **Licenciatura en Terapia Física de séptimo cuatrimestre** a participar en el **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN** titulado:

“Efecto de un programa de Mindfulness con Terapia Cognitiva Conductual integrada (MiCBT) sobre los niveles de estrés, regulación emocional y rendimiento académico de estudiantes universitarios”.

Dicho proyecto de investigación dentro de la línea del Análisis morfológico del sistema nervioso y marcadores biológicos en Neurociencias, tiene como objetivos ofrecer a los participantes de:

1. Estrategias cognitivas para la mejora en su rendimiento académico
2. Estrategias de meditación guiada para el manejo del estrés, la ansiedad y la depresión
3. Sesiones teórico-prácticas de regulación atencional, emocional, conductual y transpersonal
4. Resultados de sus evaluaciones fisiológicas de estrés y neuropsicológicas de estrés, ansiedad, depresión y regulación emocional

Además, los estudiantes voluntarios recibirán:

- a) Constancia de participación en el proyecto avalada por la Secretaría Académica del CUTlajomulco
- b) HASTA EL TOTAL DE HORAS DE ESTADÍAS (600 HORAS), ó
- c) LA MITAD DE LAS HORAS DE FORMACIÓN INTEGRAL

Para lo anterior los voluntarios deberán **asistir a TODAS las 10 sesiones programadas durante el ciclo escolar 2022-Z** (cada 15 días aproximadamente) en horarios de medio día que no afectarán su asistencia a clases. Si esporádicamente se comprometieran actividades académicas o laborales, se emitirán cartas de justificación para los fines que convengan a los participantes.

Todos los procedimientos estarán respaldados por cartas de consentimiento informado y se respetarán los lineamientos éticos y de privacidad hacia los participantes.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE TLAJOMULCO
SECRETARÍA ACADÉMICA

El protocolo tendrá una duración de dos meses y medio. Se llevará a cabo una sesión informativa presencial el día lunes 12 de septiembre en el auditorio del Centro Universitario de Tlajomulco y se comenzará el proyecto el día 15 de septiembre con la primera etapa y la primera sesión de meditación.

Para cualquier duda favor de comunicarse o acudir a la Coordinación de Investigación del Centro Universitario de Tlajomulco con la Dra. Dulce Velázquez Zamora 3314571346, dulce.velazquez@academicos.udg.mx o con el Dr. David González Tapia 3314550057 david.gonzalez@academicos.udg.mx

Dra. Dulce Anahí Velázquez Zamora
Coordinación de Investigación
Centro Universitario de Tlajomulco
Universidad de Guadalajara

Dr. David González Tapia
Investigador responsable
Centro Universitario de Tlajomulco
Universidad de Guadalajara

Dra. Martha Flor Puebla Mora
Secretaría Académica
Centro Universitario de Tlajomulco
Universidad de Guadalajara



Universidad de Guadalajara
Centro Universitario de Tlajomulco
Secretaría Académica