



## CONVOCATORIA

La Coordinación de Investigación del Centro Universitario de Tlajomulco, de la mano de la División de Salud y la Secretaría Académica convoca a las y los estudiantes de la **Licenciatura en Terapia Física de séptimo cuatrimestre** a participar en el **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN** titulado:

*“Efecto de un programa de Mindfulness con Terapia Cognitiva Conductual integrada (MiCBT) sobre los niveles de estrés, regulación emocional y rendimiento académico de estudiantes universitarios”.*

Dicho proyecto de investigación dentro de la línea del Análisis morfológico del sistema nervioso y marcadores biológicos en Neurociencias, tiene como objetivos ofrecer a los participantes de:

1. Estrategias cognitivas para la mejora en su rendimiento académico
2. Estrategias de meditación guiada para el manejo del estrés, la ansiedad y la depresión
3. Sesiones teórico-prácticas de regulación atencional, emocional, conductual y transpersonal
4. Resultados de sus evaluaciones fisiológicas de estrés y neuropsicológicas de estrés, ansiedad, depresión y regulación emocional

Además, los estudiantes voluntarios recibirán:

- a) Constancia de participación en el proyecto avalada por la Secretaría Académica del CUTlajomulco
- b) HASTA EL TOTAL DE HORAS DE ESTADÍAS (600 HORAS), ó
- c) LA MITAD DE LAS HORAS DE FORMACIÓN INTEGRAL

Para lo anterior los voluntarios deberán **asistir a TODAS las 10 sesiones programadas durante el ciclo escolar 2022-Z** (cada 15 días aproximadamente) en horarios de medio día que no afectarán su asistencia a clases. Si esporádicamente se comprometieran actividades académicas o laborales, se emitirán cartas de justificación para los fines que convengan a los participantes.

Todos los procedimientos estarán respaldados por cartas de consentimiento informado y se respetarán los lineamientos éticos y de privacidad hacia los participantes.



**UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA**  
CENTRO UNIVERSITARIO DE TLAJOMULCO  
SECRETARÍA ACADÉMICA

El protocolo tendrá una duración de dos meses y medio. Se llevará a cabo una sesión informativa presencial el día lunes 12 de septiembre en el auditorio del Centro Universitario de Tlajomulco y se comenzará el proyecto el día 15 de septiembre con la primera etapa y la primera sesión de meditación.

Para cualquier duda favor de comunicarse o acudir a la Coordinación de Investigación del Centro Universitario de Tlajomulco con la Dra. Dulce Velázquez Zamora 3314571346, [dulce.velazquez@academicos.udg.mx](mailto:dulce.velazquez@academicos.udg.mx) o con el Dr. David González Tapia 3314550057 [david.gonzalez@academicos.udg.mx](mailto:david.gonzalez@academicos.udg.mx)

**Dra. Dulce Anahí Velázquez Zamora**  
Coordinación de Investigación  
Centro Universitario de Tlajomulco  
Universidad de Guadalajara

**Dr. David González Tapia**  
Investigador responsable  
Centro Universitario de Tlajomulco  
Universidad de Guadalajara

**Dra. Martha Flor Puebla Mora**  
Secretaría Académica  
Centro Universitario de Tlajomulco  
Universidad de Guadalajara



Universidad de Guadalajara  
Centro Universitario de Tlajomulco  
Secretaría Académica